

SENSATION GLISSE



Sur les 135 km de pistes de Val Cenis...

13/17
ans

ADRESSES

Centre CJH
2 rue du Mont Cenis
Lanslebourg - Mont Cenis
73500 VAL CENIS
(Savoie) Altitude 1400/2735 m

SITUATION GEOGRAPHIQUE

• PARIS	704 km
• CHAMBERY	118 km
• MODANE	15 km
• VAL CENIS	7 km

NOTRE MAISON

Dans le parc de la Vanoise, en Haute Maurienne... Le centre est situé à 700m du départ des pistes (arrêt navette devant le Centre) pour les amateurs de glisse. Le Chalet a une possibilité d'hébergement de 90 lits en chambre de 2, 4, 6 lits et en chambres duplex spacieuses, toutes équipées de douches, lavabos et sanitaires à l'étage.

LA STATION

Nous aurons le plaisir d'aller goûter la neige du domaine de Val Cenis où nous attendent les **9 pistes vertes**, les **10 bleues**, les **18 rouges** et, pour les plus forts, les **6 noires**. Nombreux télé-skis et télésièges, plus une télécabine. Le plaisir ... et le soleil à l'état pur pour un cocktail de glisses.

Car sur place pour la mobilité des groupes.

LES ACTIVITÉS

SKI : 4 à 6 h/jour (ceci est une moyenne à moduler selon la fatigue, l'état de l'enneigement et les souhaits des jeunes) par groupe de niveau homogène,

- **Remontées mécaniques** illimitées. Casque et matériel fournis.

E.S.F : 4 vacances de 2 heures chacune. Présence permanente de nos animateurs durant ces vacances,
- **Tests en fin de séjour (insigne fourni).**

ACTIVITES SPECIALES 6/11 ans

JOURNÉE FINLANDAISE : Contact avec le milieu

- **1 séance de Marche sur Glace** une activité encadrée!
- **Chiens de traîneaux** : 1 séance adaptée à l'âge des jeunes.
- **Fabrication d'Igloos et de Lanternes**

finlandaises : des constructions simples, des défis à relever... Du plaisir en perspective...

- **Soirée contes et mystères** : réchauffés par un bon chocolat chaud, c'est à la lueur de nos lanternes que nous profiterons d'une veillée conte... Un beau voyage... Une belle expérience...

Le ski... la nature... la découverte de la montagne ne serait pas complète sans la découverte de ses fromages :

Visite de la Fromagerie on aime découvrir... on aime encore plus déguster. HUMMM (**1 visite**)

ACTIVITÉS DE NEIGE :

- **Patinoire** : une autre forme de glisse toujours très appréciée
- **Luge** : sur la piste sécurisée de la station, nos jeunes profiteront de glissades aussi amusantes que riches en sensations,
- **Bonhommes de neige** : une colo sans bonhomme de neige : IMPENSABLE... Ils fleuriront tout autour de notre chalet.

ACTIVITES SPECIALES 12/15 ans

- **Sensations Snake Gliss à Val Cenis** : Imaginez...5 km de descente sur des luges imbriquées les unes dans les autres : sensations et fous rires garantis... Une activité FUN et dynamique qui se fait sur le domaine à la fermeture des pistes...

- **Glisse By Night** : activité fun réservée à une poignée de privilégiés. La glisse autrement... ou AUTREMENT GLISSE..

- **ESCALADE SUR GLACE** La montagne ne se résume pas au ski. Cette activité est l'alliance entre le jeune et la montagne...TOPISSIME. (**1 séance**)

- **SORTIE RAQUETTES** : On parle ici d'une activité encadrée et motivante. Un guide d'expérience nous fera vivre et apprécier la Montagne, sa faune, sa flore...Une activité où l'effort est toujours récompensé... (**1 séance**)

- **Yukigassen** : La découverte d'un jeu qui vient du JAPON... Un jeu de neige fun et sportif... Une belle découverte, de belles sensations.

SANS OUBLIER POUR TOUS :

TOP VEILLÉES : Un programme varié et adapté...

- Des veillées en petits groupes pour plus de convivialité ou tous ensemble pour plus d'intensité,
- Des veillées montagnardes : observation de descentes aux flambeaux, animations traditionnelles...



NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes, mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Un jour sur deux, sera alimenté le blog pour les dernières nouvelles du séjour. Les codes d'accès seront indiqués dans les consignes départ/retour.



DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- photocopie de la carte d'identité,
- photocopie de l'attestation carte Vitale.
- photocopie des vaccinations

