



I  Portugal



TODO BEM

Portugal... Soleil... Océan... Farniente





P  **RTUGAL**

shutterstock.com - 1830171053

SOMMAIRE

1 FICHE D'IDENTITE DU SEJOUR

2 LES FORMALITES

3 LE TRANSPORT.

4 L'HEBERGEMENT.

5 L'ALIMENTATION.

6 LE PROGRAMME PREVISIONNEL

7 LA SANTE, LES SOINS.

8 LES MOYENS D'INFORMATION



FICHE D'IDENTITE



Carte d'identité du séjour :

Pays : PORTUGAL

Ville : LISBONNE et AVEIRO

Effectif : 30 jeunes

Encadrants : 1 directeur +1 animatrice AS et 2 animateurs dont le SB

Durée : 14 jours

Nature du séjour : Découverte culturelles et activités fun de loisirs

Transport : Avion au départ de Paris + transports locaux.

Hébergement : 4 jours à Lisbonne et 10 jours à Aveiro

Centre de vacances sur AVEIRO et Camping avec Bungalow sur LISBONNE

Chambres de 2 à 5 lits avec Sanitaires communs et privés selon les chambres

Bungalow de 4 à 8 places avec Sanitaires.



Pension complète assuré sur AVEIRO et LISBONNE. Possibilité de pique nique selon le planning.



Le Portugal figure régulièrement dans les classements officiels internationaux, parmi les meilleures destinations touristiques du monde. Il est notamment réputé pour ses plages, son climat, ses paysages, sa gastronomie et son patrimoine culturel. Mais aussi pour l'accueil et la sympathie des portugais...

A seulement 2h30 de vol de Paris.

Diversités et Sensations garanties !
Bordé par l'océan Atlantique et doté d'un ensoleillement exceptionnel, d'une nature préservée, le Portugal est une destination de charme et de traditions.

Des montagnes du Nord aux grandes plaines du Sud, avec un fabuleux patrimoine historique et architectural.

Le littoral portugais est diversifié : petites criques, longues plages dorées, dunes.





- *Passeport personnel valable ou Carte d'identité en cours de validité.*
- *AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE*
- *Les jeunes de nationalité étrangère devront se renseigner auprès de leur ambassade pour connaître les documents exigés, selon leur nationalité, pour le passage de la frontière.*
- *Carte Européenne d'Assurance Maladie (ex E111), délivrée par la Sécurité Sociale.*



LE TRANSPORT



- En Avion de Paris à Lisbonne puis retour de Porto



- Transport locaux au cours du séjour : Train, Bus, Tramway, bateau+Car privé... Et même parfois ses pieds...



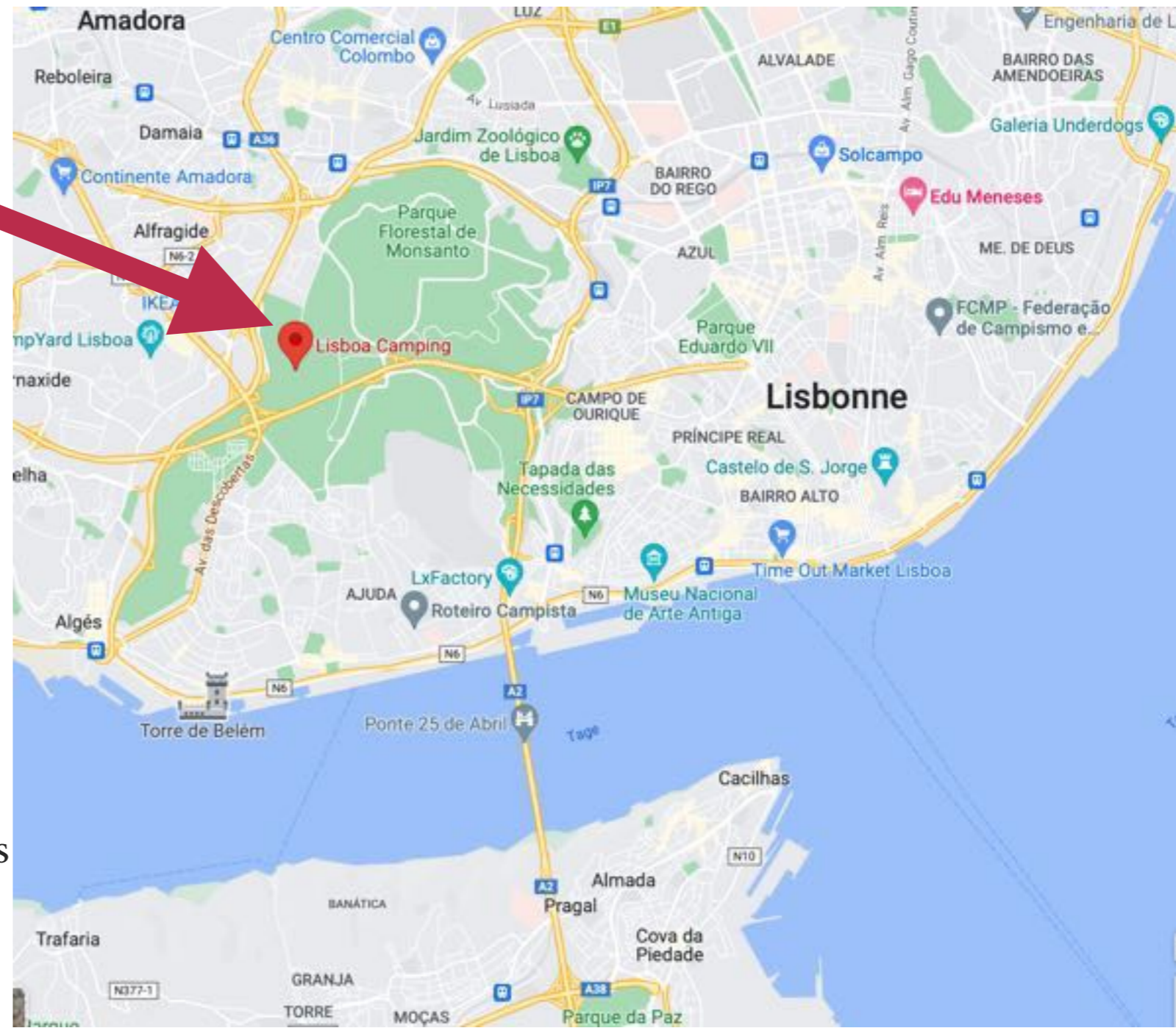
NOS HEBERGEMENTS



LISBONNE IDEE



À seulement 5 km du centre de Lisbonne



Installé sur un terrain boisé de 40 hectares, à seulement 10 minutes en voiture de Lisbonne, le Lisboa Bungalows propose un hébergement de style cottage, mais aussi 2 piscines, un minigolf et des courts de tennis

Fabriqué à partir de matériaux naturels, les bungalows comprennent une terrasse couverte meublée. Le coin salon comporte un canapé et une télévision. La kitchenette est équipée d'un réfrigérateur et d'un évier double.

La cafétéria et le café en plein air de 200 places servent une cuisine portugaise et internationale.



- *Bungalows de 4 à 8 places avec sanitaire complet*
- *Nombreux espaces de détente et de loisirs sur site*
- *Restauration sur site*
- *Piscine sur place...*

Tout simplement TOP!











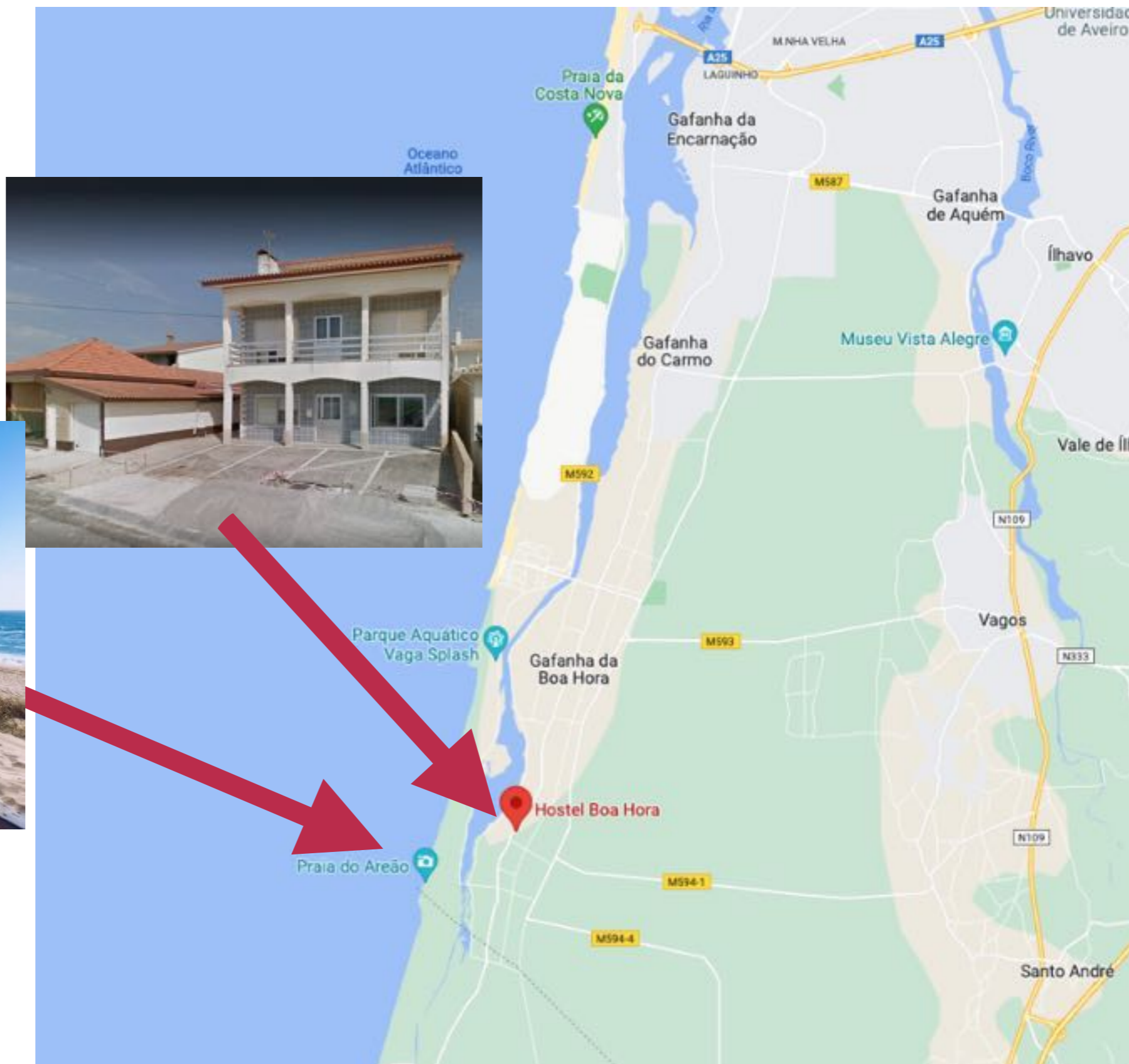
Chambres de 2 à 5 lits avec
sanitaires commun et privatifs
pour quelques chambres

Sur site : salle de restauration,
salle d'activités, jardin
aménagé, ping pong baby foot
et piscine hors sol

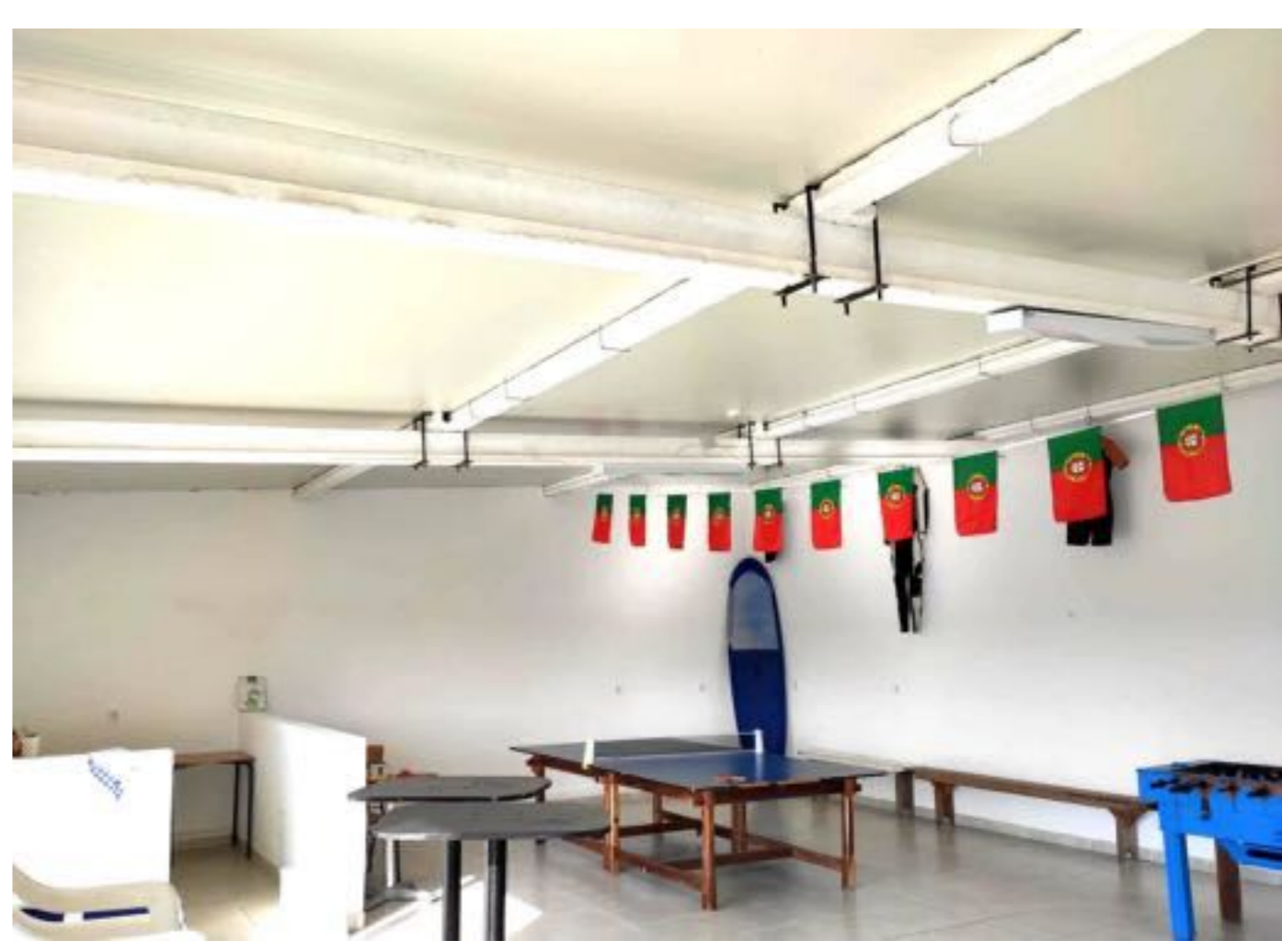


Ce centre typiques idéalement situé
entre les plages de VAGEIRA et
COSTA NOVA. Centre de vacances
spacieux en bordure de la lagune.

A 800 m de l'océan (20 min à pieds)







L'ALIMENTAIRE

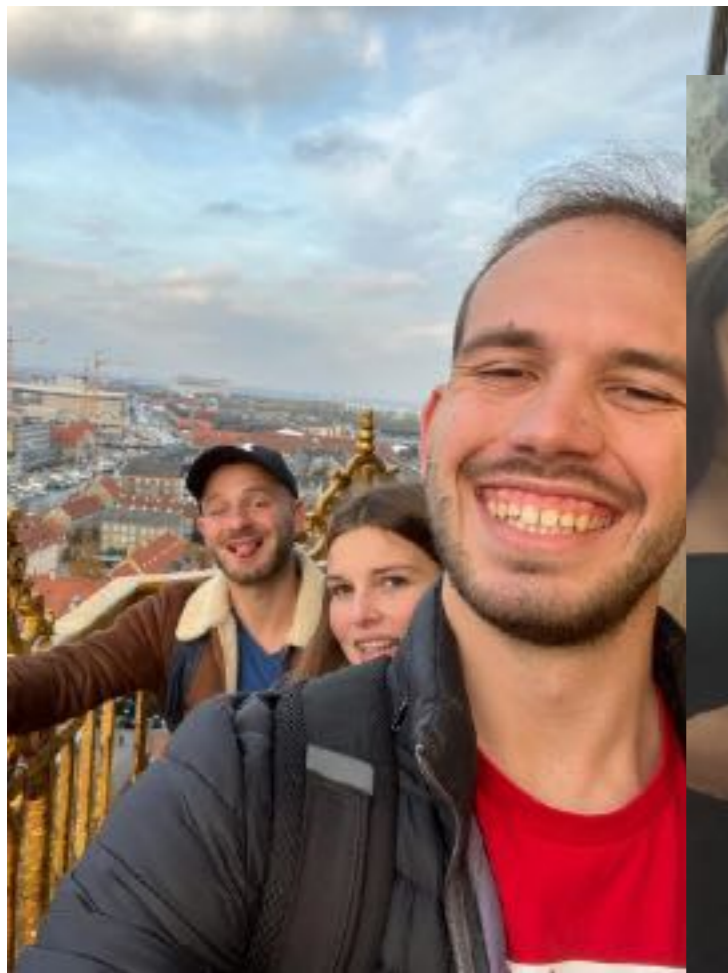
Les repas seront pris au centre, au camping et pourront être pris sous forme de pique-nique lors des sorties à la journée.

Une formidable occasion de découvrir les spécialités culinaires du Portugal... Il y aura pour tous les goûts...

La découverte d'une culture passe bien souvent par les assiettes...

Cela nous permettra également d'apprécier les spécificité et la richesse de la cuisine Française...

Quoiqu'il en soit on mangera bien, varié et en quantité...



LE PROGRAMME PREVISIONNEL



Le Portugal est réputé pour la qualité de ses vagues adaptées à la pratique du surf, du paddle, du kayak de mer, encadrés par des professionnels locaux. Nous avons mis en place un programme riche et varié où soleil rimera avec plage, détente et loisirs.

- **Surf** - Un spot de surf fun et actif !!! Le top pour débiter et progresser... (2 séances adaptées aux jeunes)
- **Stand Up Paddle** - Autre sport de planche et d'équilibre, le Stand Up Paddle est un sport innovant et fun (1 séance).
- **Kayak de mer** - Une belle activité sportive et fun pour profiter des canaux... On profite... On visite... (1 séance).
- **Plage et baignades** - Nous profiterons des belles plages portugaises qui disposent du pavillon bleu... Cerise sur le gâteau...
- **Visite d'Aveiro : La « petite Venise » du Portugal.** Au bord de la lagune (la Ria) étonnante atmosphère avec ses canaux et ses ponts...
- **Visite de Porto, escapade d'un jour :** Petite ville de taille, mais grande de coeur... Du quartier historique de Ribeira, les incontournables ne manquent pas. Nous proposons un large choix de visites de l'Eglise de Sao Joao en passant par Vila Nova de Gaia ou Librairie Lello... Le choix est tel que chacun y trouvera son plaisir.
- **Une Sortie au Parc Aquatique.**

Veillée tous les soirs.

Mais encore sur place et au choix des jeunes : jeux sportifs, visites culturelles, balades ludiques, sorties shopping, détente, sortie vélo pour profiter des nombreux kilomètres de pistes cyclables, bivouac avec vue sur la mer, grands jeux, animations festives... Un programme amené à évoluer en fonction du souhait des jeunes.







4 jours sur LISBONNE, dans un cadre de nature verdoyant, en Bungalow avec Piscine... et comble du confort, un restaurant pour tous nos repas. Voici une liste non exhaustive des découvertes possibles sur LISBONNE

- **Grimper dans le mythique tram n°28 et remonter les ruelles,**
- **Visite du Mosteiro dos Jeronimos,**
- **Profiter du centre ville et de ses rues piétonnes,**
- **Découverte du Torre de Belém, toujours debout malgré le tremblement de terre de 1755 qui la déplaça sans la détruire !**
- **Visite du Pavillon des Océans (qui date de l'exposition universelle de 1998),**
- **Les quartiers historiques (Alfama, Bairro Alto, le Chiado),**
- **Sans oublier les fameuses plages de Lisbonne**







LA SANTÉ LES SOINS

L'ÉQUIPE POSSÈDE UNE ASSISTANTE SANITAIRE QUI VEILLE PLUS SPÉCIALEMENT, À LA BONNE SANTÉ DES JEUNES.

ELLE ACCOMPAGNE LES JEUNES DANS LA PRISE DE LEURS TRAITEMENTS MÉDICAUX.

NOUS DISPOSONS D'UNE TROUSSE À PHARMACIE QUI NOUS PERMET DE SOIGNER LES PETITS BOBOS.

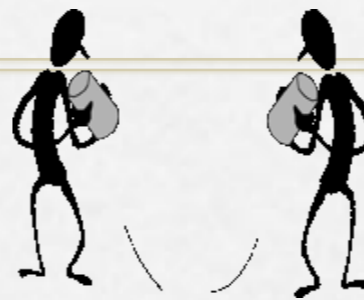
POUR TOUT LE RESTE, ON NE PREND AUCUN RISQUE. DÈS QU'UN JEUNE NE VA PAS BIEN (T°, MAL DE VENTRE, DOULEUR...), NOUS L'ACCOMPAGNONS CHEZ LE MÉDECIN.

LA CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE NOUS PERMET D'ÉVITER TOUTE AVANCE DE FRAIS.

QUANT AUX SERVICES DE SOINS, ILS SE MONTRENT PERFORMANTS.



LES MOYENS D'INFORMATION



* UN SÉJOUR ITINÉRANT NE SIGNIFIE PAS UN SÉJOUR COUPÉ DU MONDE.

EN EFFET, PEUT ÊTRE PLUS QUE SUR UN SÉJOUR FIXE, L'INFORMATION DOIT CIRCULER SANS FILTRE AFIN DE GÉRER AU MIEUX LE QUOTIDIEN.

AINSI, NOTRE DIRECTEUR EST JOIGNABLE À TOUT MOMENT PAR NOS BUREAUX ET PAR LE PARTENAIRE

DE MÊME, DES PERSONNES DU BUREAU SONT JOIGNABLES À TOUT MOMENT PAR LE DIRECTEUR (DE JOUR COMME DE NUIT).

LES FAMILLES SERONT INFORMÉES DU DÉROULEMENT DU SÉJOUR PAR UN SYSTÈME DE BLOG ALIMENTÉ PAR LE DIRECTEUR, SON ÉQUIPE OU LES JEUNES (UN SMS DE BONNE ARRIVÉE EST ÉGALEMENT TRANSMIS AUX FAMILLES).

EN CAS DE PROBLÈME DE SANTÉ OU AUTRE, LES PARENTS ET LE PARTENAIRE EN SERONT IMMÉDIATEMENT INFORMÉS.



A NE PAS OUBLIER

- 1/ 1 PETIT SAC POUR LES SORTIES.
- 2/ LES ORDONNANCES AVEC LES MÉDICAMENTS.
- 3/ PROTECTION SOLAIRE (LUNETTES DE SOLEIL, CHAPEAU ET CREME SOLAIRE)
- 4 UN BONNET DE BAIN.
- 5/ UN PETIT SAC POUR LES SORTIES
- 6/ L'ORIGINAL DE PIÈCE D'IDENTITÉ OU PASSEPORT ET SORTIE DE TERRITOIRE.

CONSEILS

LA VALISE

Il est important de bien choisir ta valise. Il faut être à l'aise...Nous conseillons une valise plate à roulettes +un petit sac pour les sorties.

Mais tu est libre de choisir. Tu es acteur de ta valise...

Attention au poids car le transport en avion ne permet que 20 kg par personne.

A savoir : Nous prévoyons au minimum, un lavage par semaine.



L'ARGENT DE POCHE

Nos séjours sont tout compris, cet argent est donc destiné à vos achats personnels.

Modulez le montant de cet argent de poche. Ne prenez pas de somme trop importante.

Pour plus de sécurité, tu pourras confier cet argent à l'équipe.

