



LE PORTUGAL, C'EST PARTI ! BORD DE MER, VISITES & DÉCOUVERTES

Belles plages de la côte Atlantique, ensoleillement exceptionnel, nature préservée et patrimoine remarquable : bienvenue au Portugal ! C'est parti pour un séjour sous le signe de la variété, entre Lisbonne et Gafanha da Boa Hora : plage, loisirs, détente, visites et découvertes.

LES ACTIVITÉS

4 JOURS À LISBONNE

Le tram n°28 : plus qu'un moyen de transport, un mythe. Les ruelles, les rues piétonnes du centre-ville, le Mosteiro dos Jeronimos, le Pavillon des Océans, construit pour l'Expo universelle de 1998, la Torre de Belém, toujours debout malgré le tremblement de terre de 1755. Et aussi les quartiers historiques de la capitale portugaise : Alfama, Bairro Alto, Chiado... Et les plages !

10 JOURS À GAFANHA DA BOA HORA

- ▶ **Surf** sur un spot tip top, pour débiter et progresser (2 séances, adaptées au niveau des participants).
- ▶ **Stand Up Paddle**, un autre sport de planche et d'équilibre, très fun également (1 séance).
- ▶ **Kayak de mer** : pour faire du sport en admirant de superbes canaux (1 séance).
- ▶ **Plage et baignade** dans une eau « Pavillon bleu » : on se détend, on barbote...La belle vie !
- ▶ **Visite d'Aveiro**, la « Petite Venise » du Portugal : sa lagune, la Ria, ses canaux et ses ponts en dos d'âne.
- ▶ **Visite de Porto**, le quartier historique de Ribeira, la célèbre librairie Lello, l'église de Sao Joao ou, de l'autre côté du fleuve, Vila Nova de Gaia (1 journée).

À ne pas oublier la photocopie du « Pass nautique », obligatoire pour participer aux activités aquatiques.

En option, à décider sur place avec les jeunes : jeux sportifs, balades ludiques, shopping, sorties vélo sur les nombreuses pistes cyclables, bivouac avec vue sur la mer, animations festives, etc.

Voyage en avion, lignes régulières :
ALLER : Paris - Lisbonne
RETOUR : Porto - Paris

DES VEILLÉES TOUS LES SOIRS

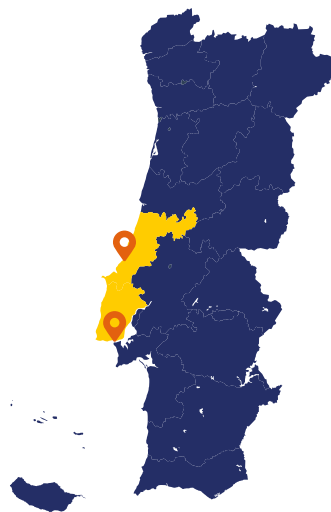


SÉJOUR ÉTÉ

14 JOURS
15-17 ANS

du 12 au 25 juillet 2024
30 places
Séjour exclusif l'Entraide

PAYS
PORTUGAL



TARIFS

MEMBRE 750 EUROS
NON-MEMBRE 1 700 EUROS

25 % DE REMISE
POUR LES AUTRES ENFANTS
D'UNE MÊME FRATRIE





NOTRE MAISON

Lisbonne

Pour les 4 jours dans la capitale, nous nous installerons à seulement 10 minutes en voiture de Lisbonne, au Lisboa Bungalows. Construits en matériaux naturels, les bungalows de 4 à 8 places sont répartis sur un terrain boisé de 40 hectares. C'est un hébergement de style cottage. Chaque bungalow a sa terrasse couverte meublée, un coin salon avec canapé et télévision, une salle de bains et des toilettes, bien sûr, mais aussi une kitchenette avec réfrigérateur et évier. Le complexe comporte en outre deux piscines, un minigolf et des courts de tennis. La cafétéria et le café en plein air de 200 places servent une cuisine portugaise et internationale.

Centre Monsanto

Estrada da Circunvalação
1400-061 Lisbonne

L'ÉQUIPE

1 directeur ou directrice
1 assistant ou assistante sanitaire diplômé/e
Animateurs, dont un surveillant baignade : leur nombre est supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur. Toutes les activités sportives extérieures sont encadrées par des professionnels locaux.

LES TRANSPORTS LOCAUX

Train, bus, tramway, bateau, car privé et marche à pied !

Gafanha Da Boa Hora

Nous serons dans un centre de vacances idéalement situé à 20' à pied des plages. Le centre est une maison portugaise typique mais moderne et confortable, au cœur d'un domaine ombragé de 15 ha. Des chambres spacieuses de 3 à 6 lits (ou de 2 à 5 lits), du confort, des sanitaires complets tout près des chambres ou des sanitaires communs et, pour quelques chambres, privés. Le site comporte bien sûr une salle de restauration mais aussi une salle d'activités et un jardin aménagé, avec une table de ping-pong, un babyfoot et une piscine hors sol. Les repas seront pris au centre mais, les jours d'excursion, pique-nique !

Centre des Compagnons des Jours Heureux

Estrada Florestal, n°1
3840-254 Gafanha Da Boa Hora

FORMALITÉS

Documents obligatoires

Carte d'identité ou passeport valides, autorisation de sortie de territoire, carte Européenne d'Assurance Maladie (ex E111), délivrée par la Sécurité Sociale.
- Photocopie des vaccinations à jour.

ATTENTION AUX DÉPARTS !

Le tarif inclut le transport **en avion** au départ de Paris et le préacheminement en train ou en avion de plusieurs villes de province

- Bordeaux
- Caen/Rouen
- Clermont Ferrand
- Lille
- Lyon
- Marseille
- Nantes
- Nice
- Rennes
- Strasbourg
- Toulouse



AVEC PRÉACHEMINEMENT, ON VOUS DIT TOUT.

Le préacheminement des régions à l'aéroport de départ, Orly ou Roissy-Charles-de-Gaulle, se fera en train ou en avion en fonction des horaires de départ. L'information sera communiquée aux familles dans les meilleurs délais. Le choix d'une ville de départ depuis la province devra être précisé au moment de la réservation et au plus tard 6 semaines avant la date de départ. Voir les modalités de préacheminement sur notre site Internet.

AVANTAGES MEMBRES

Les membres de l'Entraide peuvent bénéficier une fois par an jusqu'à **50 %** de réduction sur le tarif du séjour (à hauteur de 250 euros)

Consultez votre Espace Adhérents pour plus de détails
<https://espace-adherents.lentraide.fr>

Le prix de revient de ce séjour est de 1 895 euros.

DOSSIER D'INSCRIPTION **SUR DEMANDE**

À INFO@LENTRAIDE.FR